

7. **Не бойся рассказать родителям о своих проблемах.** Если кто-то решит тебя обижать, травить, угрожать тебе, даже если ты попадешься на удочку мошенников, родители смогут помочь тебе и подскажут, как надо поступить.

8. **Помни, что из Интернета ничего не удаляется.** Если ты не хочешь, чтобы какие-то твои фото или посты увидели все друзья и знакомые – лучше вообще их не выкладывай.

9. **Не верь всему, что написано в Интернете.** В сети много вранья, многие заголовки пишутся просто для того, чтобы привлечь внимание.

10. Соблюдай в Интернете все те же правила, которые ты соблюдаешь в реальной жизни. **Общайся с людьми так же, как хотел бы, чтобы они общались с тобой.**

Куда обратиться

Если ты столкнулся в Интернете с недостоверной информацией или тебе настойчиво пишут незнакомые люди, сообщи об этом по номеру телефона:

8 800 700 56 76

и сразу расскажи родителям.

Источник: <https://ligainternet.ru/>



ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

"Центр психолого-
педагогической, медицинской
и социальной помощи
"Радость"

**«Безопасность в
сети интернет»**

*Простые правила для
безопасного пользования
интернетом для тебя и
твоих друзей*

Дети и взрослые, погружаясь в интернет пространство, должны знать основные правила для безопасного общения и времяпрепровождения

*«Где найти подругу Олю?
Прочитать, что было
в школе?»*

*И узнать про все на свете?
Ну конечно, в ИНТЕРНЕТЕ!*

*Там музеи, книги, игры,
Музыка, живые тигры!
Можно все, друзья, найти
В этой сказочной сети!»*

А вот некоторые правила, которые помогут проводить тебе время с пользой и удовольствием:

1. Развлекаться и общаться с настоящими друзьями можно и в реальной жизни. **Сокращай время пользования Интернетом!**

2. Не забывай сам себя контролировать. **Помни о времени!**

3. **Не выкладывай свои персональные данные в Интернет.** Помни, что отправлять их не стоит даже друзьям.

4. **Закрой свои страницы в соцсетях от посторонних.** Будь осторожен с незнакомцами в Интернете.

5. **Проводи больше времени в реальной жизни:** общайся с друзьями, родителями, найди себе действительно интересное увлечение, читай, занимайся спортом, придумывай и реализуй полезные социальные проекты, помогай людям, включайся в общественную деятельность, смелее используй свои таланты.

6. **Будь бдителен!** В Интернете много мошенников, которые охотятся за твоими деньгами и данными. Просто не подпускай к себе незнакомых людей.