

ПЕРЕСТАНЕМ ИХ БОЯТЬСЯ!!!

НЕТ НИ ВОЛШЕБНЫХ РЕЦЕПТОВ, НИ
УНИВЕРСАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ, НО ЕСТЬ ОРИЕНТИРЫ,
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАМ ПОНЯТЬ,
ЧТО ПРОИСХОДИТ С
ПОДРОСТКАМИ... И ПЕРЕСТАТЬ ИХ
БОЯТЬСЯ.

Расписание работы специалистов:

Ежедневно с 8:30 до 17:30 прием ведут:

- Педагог-психолог
- Логопед
- Учитель-дефектолог
- Социальный педагог

По предварительной записи

тел. (8-3902) 358-552, 358-814



ГБУ РХ ЦЕНТР «РАДОСТЬ»

Мы находимся по адресу:

г. Абакан, ул. Белоярская, 60

тел. (8-3902) 358-552, 358-814

Часы работы: понедельник-пятница:
8:30-17:30

Наш сайт: www.zentr-radost.ucoz.ru

E-mail: rgoy-zhentr@yandex.ru

Общественная детская приемная:

Часы работы:

понедельник-пятница: 16:00-18:00

Тел.: (8-390) 358-552

Министерство образования и науки РХ

Республики Хакасия

Государственное бюджетное учреждение
Республики Хакасия

«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Радость»

НАШ НЕИЗВЕСТНЫЙ ПОДРОСТОК

Абакан

1. ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ - НЕ БОЛЕЗНЬ, даже если приносит страдания. Просто в ребенке все меняется.

2. ОТРОЧЕСТВО НЕ БЫВАЕТ БЕЗМЯТЕЖНЫМ. Если ребенок проживает его совсем «тихо», взрослым следует забеспокоиться. Удачно лишь то воспитание, которое дает подростку силы восстать.

3. ЭТО ПЕРИОД ПЕРЕСТРОЙКИ.

Подросток словно живет на стройплощадке, где сначала должен все расчистить, чтобы выстроить себя заново. Запомним:

- никто не может точно предсказать, как долго продлятся «работы»;
- учитывая их размах, определенное количество проблем неизбежно;
- наверняка проявится то, что в фундаменте детства было «заложено» неудачно. Открытия могут быть болезненны, но, когда проблема видна, ее можно решить.

4. ПЕРЕСТРАИВАЕТСЯ ЕГО ПСИХИКА.

Подросток вновь определяет:

- образ (негативный или позитивный) самого себя;
- свою сексуальную идентичность (чувствует себя «настоящим мужчиной» или «настоящей девушкой»);

- свою сексуальную ориентацию (кто ему действительно нравится?);
- свою индивидуальность, то есть способность существовать, думать, действовать и принимать решения самостоятельно;
- движущую силу, которая побуждает его развиваться, строить планы, думать о будущем;
- свое отношение к правилам и нормам, умение общаться с людьми и дружить...

5. «НОРМАЛЬНЫМИ» МОЖНО СЧИТАТЬ САМЫЕ РАЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ:

- неуверенность в себе и в том, как его воспринимают другие люди;
- «девчонка-сорванец» или «крутой парень» (подросток переживает, сомневаясь в своей женственности или мужественности);
- глубокое волнение и поиск себя в мире сексуальности;
- сомнения, растерянность перед необходимостью шагнуть в самостоятельную «большую жизнь»;
- смятение перед будущим, попытки найти смысл: «Если надо расти и двигаться вперед, то зачем?»;

- нежелание подчиняться «законам» в широком смысле слова, искушение «заигрывать с запретами»;
- невозможность найти друзей или, наоборот, абсолютная поглощенность жизнью компании...

6. КОГДА СТОИТ БЕСПОКОИТЬСЯ ВСЕРЬЕЗ?

Когда проблемы действительно серьезны или их решение сильно затягивается. Когда он замыкается в себе, когда у него нет ни друга, ни подруги, когда он полностью забросил учебу. Или ему ничего не хочется от жизни, он не строит никаких планов, и, конечно, когда он нарушает закон. Также родители могут обеспокоиться, если ребенок ведет с ними затяжную войну по любому поводу: часто для него это способ уйти от настоящих проблем.

7. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МЫ ЧУВСТВУЕМ ПРИБЛИЖЕНИЕ ОПАСНОСТИ?

Посоветоваться с психологом, рассказать о своих опасностях и, если ребенок отказывается от помощи специалиста, хотя бы получить ее самим.

8. И НАКОНЕЦ, ПЕРЕСТАНЕМ ЗАНИМАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ!

Чтобы стать взрослыми, детям нужно от нас оторваться. Даже если мы далеки от совершенства, значит, им повезло: если бы мы были идеальны, они никогда не смогли бы с нами расстаться.