

Одна из главных задач родителей—защитить своих детей от опасностей, которые могут подстергать где угодно, а еще важнее научить ребенка, в случае необходимости, самому защищать себя. Для этого необходимо разговаривать с ребенком о том, где могут подстергать опасности и учить, как себя вести в сложных ситуациях.

Самое главное, **ПОМНИТЕ!**

Любому ребенку необходимы теплые и доверительные отношения с обоими родителями. Родители для ребенка должны быть теми людьми, к кому он всегда сможет обратиться за помощью.

Бывает так, что дети, подвергшиеся жестокому обращению, стыдятся, или даже боятся рассказать родителям о случившемся. Как правило, такое бывает, если между детьми и родителями нет доверия, чтобы этого не произошло **придерживайтесь следующих правил:**



1. Покажите ребенку свое доверие к нему. Донесите до него, что вы сможете решить любые проблемы, которые могут у него возникнуть, или хотя бы попытаетесь сделать это. Убедите его в том, что вы поможете ему всегда.

2. Нужно помогать ребенку, когда это необходимо. Безусловно, будут такие ситуации, когда вы не сможете оказать ему необходимую помощь по различным причинам. Эти причины нужно обязательно объяснить ребенку. В определенных просьбах ему нужно отказывать, объясняя ему причину отказа.

3. Планируйте общий досуг. Ребенка нужно посвящать не только в свои планы, но и в сам процесс планирования досуга.

4. Покажите свою любовь ребенку. Дарите ему подарки и балуйте вкусной пищей. Не забывайте говорить ребёнку о своей любви. Так же для него важна моральная поддержка в трудные минуты.

5. Общайтесь. Ежедневный разговор с ребенком поможет сохранить теплые отношения. Проявляйте интерес к его занятиям, никогда не отказывайте ему в помощи, иначе он может

закрыться от вас, что приведёт к отдалению.

Как защитить ребенка от жестокого обращения:

Прислушивайтесь к своему ребенку.

Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами о чем угодно.

Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.

Познакомьтесь со всеми взрослыми, которые общаются с вашим ребенком: воспитателями в детском саду, учителями, нянями.

Узнайте имена ваших соседей и их детей.

Научите ребенка правильно называть интимные части тела, объясните разницу между «хорошими» и «плохими» прикосновениями. Объясните ребенку, что никакой взрослый не должен трогать его интимные части тела, если только это не доктор, который делает это для его здоровья. Скажите ребенку, что, если взрослый потрогает его и скажет: "Это наш секрет," - мы хотим, чтобы ты все равно об этом рассказал (детям надо внушить, чтобы они никогда ни при каких обстоятельствах, не хранили такого рода секреты).

Это важно помнить родителям!!!

- Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.

- Отец должен поговорить обо всех интересующих взрослого сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

- Мать должна объяснить подрастающей девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

- Если вы заметили странность в поведении ребёнка, поговорите с ним, выясните что его беспокоит.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Заведите секретный пароль и договоритесь, чтобы ребенок соглашался идти только с теми, кто его знает.

Научите своего ребенка, что он имеет право сказать «Нет» любому взрослому, если почувствует, что что-то не так.

Научите своего ребенка громко кричать: «Это не моя мама (папа)», если кто-то пытается его схватить.

Научите ребенка всегда сообщать, куда он идет, когда вернется и предупреждать, если планы меняются.

Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случится.

Ребенок должен знать номера домашнего телефона и телефоны экстренных служб помощи наизусть.

Ни в коем случае не осуждайте своего ребенка, если он стал жертвой насилия.

КАК УЗНАТЬ, ЧТО ТВОЙ ребенок стал жертвой насилия?

Особенности поведения детей-жертв сексуального насилия

В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ: ночные кошмары, страхи, регрессивное поведение: (начинает сосать палец), сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками, открывая мастурбация, несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении, нервно-психические расстройства.

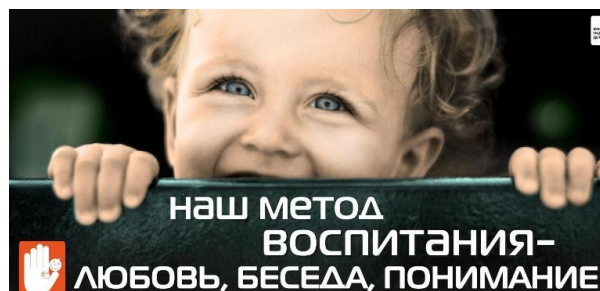
У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: низкая успеваемость в школе, замкнутость, стремление избегать контактов, изменение ролевого поведения (берет на себя функции родителей), ухудшение взаимоотношений со сверстниками, несвойственное возрасту сексуально окрашенное поведение, стремление полностью закрыть свое тело одеждой.

У ПОДРОСТКОВ: депрессия, побеги из дома, низкая успеваемость, низкая самооценка, суицидальные попытки или высказывания, употребление наркотиков или алкоголя, проституция или беспорядочные половые связи, жалобы на боли в животе.

Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его и принимать его любым, несмотря ни на что.

Мы не можем, оберегая детей от невзгод жизни, поместить их под стеклянный купол. Но мы можем и должны позаботиться о том, что их окружает, мы можем создать свою, маленькую и очень добрую вселенную в семье, в своем доме. Пусть здесь их окружает любовь, понимание и забота.

Задумайтесь над этим!



ГБУ РХ ЦЕНТР «РАДОСТЬ»

Мы находимся по адресу:

г. Абакан, ул. Белоярская, 60 литера А

тел. (8-3902) 358-552, 358-814

Часы работы: понедельник-пятница:
8:30-17:30

Наш сайт:

www.zentr-radost.ucoz.ru

E-mail: rgoy-zhentr@yandex.ru

Часы работы общественной детской
приемной:

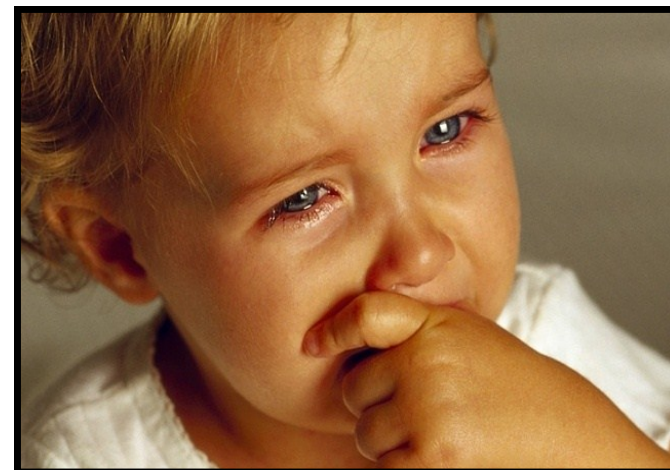
понедельник-пятница: 16:00-18:00

Тел.: (8-390) 358-552

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «РАДОСТЬ»

Как уберечь ребенка от беды?

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



Абакан