



Подростковый возраст, период, когда подросток начинает по-новому оценивать себя, свои отношения с семьёй и со сверстниками.

Для некоторых подростков побег из дома – это прежде всего искренняя попытка добиться независимости, для других – основной акт непослушания родителям. В обоих случаях побег из дома – сигнал эмоциональной нестабильности. Любые попытки сбежать из дома нужно принимать всерьёз, но основная масса таких случаев не должна вызывать особенного беспокойства. НО серьёзное беспокойство должны вызывать повторные побеги в течении 2-3 месяцев, если подросток не пытается улучшить свои отношения с членами семьи. В этих случаях необходимо вмешательство специалиста – психолога.

Возможными мотивами побега из дома могут быть следующие:

- подросток хочет убежать, так как чувствует, что родители обращают на него мало внимания.
- подросток хочет обходиться без поддержки, но просто не хочет травмировать при этом родителей.
- подросток хочет уйти от чувства вины, стыда или смущения. Обычно такие подростки считают, что обманули ожидания своих родителей, что они являются бременем для них.



→ Подмечайте признаки того, что Ваш ребёнок, возможно, собирается убежать из дома.

- всё больше времени ребёнок начинает проводить вне дома, даже не объясняя этого;
 - ребёнок начинает неожиданно копить деньги, не объясняя причину;
 - увеличивается количество «тайных» телефонных разговоров, писем и встреч;
 - необычное и необъяснимое завершение дел, раздаривание вещей;
 - отсутствие или отмена планов на ближайшее будущее.
- Если Вы замечаете эти знаки за своим ребёнком, то постарайтесь честно поговорить с ним об этом; выяснить, что происходит в жизни подростка и что беспокоит Вас.

→ Избегайте прямо или косвенно провоцировать Вашего ребёнка на побег из дома.

- Попробуйте, насколько это возможно, не использовать фраз типа «Поскольку ты живёшь в этом доме...», или «Вот будешь жить самостоятельно, и будешь делать что захочешь» и т. д. Такие фразы заставляют представить мир вне дома в розовом свете. В некоторых ситуациях ребёнок может последовать Вашим предложениям и убежать, чтобы заставить Вас пожалеть и сказанном и вообще о Ваших методах воспитания.

→ Относитесь спокойно, но твёрдо к любой прямой угрозе ребёнка.

- Если ребёнок выражает намерение убежать из дома, принимайте это всерьёз. Во многих случаях такие слова – замаскированный крик души о том, что необходимо больше внимания, нежности или уважения.
- Когда Вы слышите подобные угрозы, немедленно скажите, что любите Вашего ребёнка и не хотели бы чтобы он убежал. Затем честно и открыто поговорите о тех проблемах, которые беспокоят подростка.
- Ваша главная задача – выслушать ребёнка и дать ему почувствовать Вашу поддержку и внимание.

→ Не помогайте ребёнку убежать.

- Если Ваш ребёнок планирует убежать из дома, не облегчайте ему эту задачу, пассивно позволяя совершить побег. Напротив, выразите своё неодобрение и постарайтесь предотвратить поступок.
- Попробуйте пробудить ребёнка к совместному поиску других путей решения своих проблем, которые лежат в основе стремления убежать из дома.
- Можете рассказать, с какими последствиями столкнётся подросток, убежав из дома. Убедитесь, что он понимает, с какими удобствами ему придётся расстаться, и с какими проблемами ему придётся столкнуться, пытаясь жить вне дома. Подобный

разговор нужно вести с большой осторожностью, не сбиваясь на гневные тирады, не преувеличивая, чтобы не вызвать недоверие и подозрение подростка.

Помните: честные, открытые и доверительные отношения между Вами и Вашим ребёнком реальны, но для их достижения нужны усилия!

Если Вы хотите получить более подробные рекомендации относительно способов взаимодействия с ребёнком, узнать способы решения волнующих Вас проблем, Вы можете обратиться в
«Центр «Радость»

Наш адрес:
Республика Хакасия
г. Абакан, ул. Белоярская, 60
тел./факс: 8 (3902) 35-85-52
часы работы: пн-пт с 8:30 до 17:30
(перерыв с 12:00 до 13:00)
Сайт: www.zentr-radost.ucoz.ru
e-mail: RGOY-zhentr@yandex.ru

Государственное бюджетное учреждение
Республики Хакасия
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Радость»

Побеги из дома

Информационный буклет для родителей



Абакан