

Почему мой ребенок не хочет идти в детский сад?



Отделение
организации деятельности
служб сопровождения
замещающих семей и лиц
из числа детей-сирот и
детей, оставшихся
без попечения родителей

Сегодня на вопрос родителей
отвечают специалисты
Центра психолого-
педагогической,
методической и консультативной
помощи МГППУ
Всероссийской
Линии помощи родителям
8-800-600-31-14

Вы также можете задать свой
вопрос на сайте
<https://psychologmgppu.ru/>

ГБУ РХ Центр «Радость»

Республика Хакасия
г. Абакан,
ул. Белоярская, д.60 А,
тел.
(3902) 358552
(3902) 358814

Родители часто сталкиваются с проблемой, когда ребёнок не хочет идти в детский сад. Почему это происходит? Приведем несколько возможных причин: неготовность ребёнка посещать детский сад (ребенок не придерживается режима дня, еще не привык к послушанию, трудности в общении с другими детьми и др.), ребенок начал посещать новый детский сад и скучает по детям и воспитателям прежнего, отношение воспитателя к ребёнку, непривычная обстановка, проблемы в семье, отказ от конкретных мероприятий (сон, прогулка или другое).

Чтобы определить причину Вашего ребенка, воспользуйтесь следующими рекомендациями:

1) Забирая ребенка из садика, обязательно спрашивайте, как у него прошёл день. В таком разговоре он может рассказать, кто его обижает из детей или что воспитатель слишком громко кричит. В 80% случаев этого достаточно, чтобы выявить причины, почему он не хочет туда ходить.

2) Поговорите с воспитателем: спокойно, вежливо, без повышенных тонов и претензий. Так вы узнаете мнение взрослого человека, на попечении которого находится ваш малыш в садике. Выслушайте советы с его стороны и сделаете свои выводы по поводу роли воспитателя в жизни вашего ребёнка.

3) Поговорите с родителями детей: если у большей части группы по утрам наблюдаются истерики и слёзы по поводу садика, пора выяснять причины такого поведения детей на родительском собрании.

4) Попросите ребёнка нарисовать садик. Если картинка будет живой, яркой и радостной, настоящая причина его истерик лежит вне садика. Если же на рисунке преобладают тёмные тона, кто-то плачет, ссорится или ругается, пора навестить воспитателя или показать рисунки психологу.

5) Попросить у воспитателя результаты занятий, которые проводятся в садике. Если у малыша не получается лепить или рисовать, читать или что-то мастерить, нужно будет позаниматься с ним дополнительно дома, чтобы он не чувствовал себя неуспешным по сравнению с остальными детьми.

Для того, чтобы отношение ребенка к детскому саду изменилось в лучшую сторону, попробуйте воспользоваться некоторыми несложными рекомендациями. Так, если ваш ребёнок с трудом сходится с другими детьми, выходите с ним чаще на улицу, старайтесь разорвать круг его замкнутости, социализировать его всеми доступными методами. Учите его жить в коллективе, обществе.

Режим дня ребёнка дома и в садике должны максимально совпадать по времени приёма пищи и дневному сну. Воспитывайте своё чадо так, чтобы он прислушивался к старшим, понимал субординацию с малых лет.

В ситуациях, когда ребенок отказывается от посещения детского сада, Вам не следует на него срываться. Напротив, если родители ведут себя спокойно, то и он перестанет нервничать. Не позволяйте ребёнку становиться свидетелем ссор взрослых.

Учитывая приведенные рекомендации, Вам постепенно удастся изменить отношение ребенка к детскому саду в лучшую сторону.

Если у Вас возникли вопросы или нужна помощь и поддержка по вопросам воспитания и развития ребенка, Вы можете обратиться к специалистам нашего центра или на Линию помощи родителям напрямую, позвонив по телефону 8-800-600-31-14 или задав вопрос на сайте <https://psychologmgppu.ru/> Будем рады Вам помочь!